

# Hallo Wunschgewicht!

## REGULA



*Mental - Ernährung - Training*



Mental Training

Ernährungscoaching

Personal Training

Hast du schon unzähliges versucht um dein Wunschgewicht zu erreichen und nichts hat wirklich geklappt? Möchtest du noch deine letzten Fettpölsterchen am Bauch oder an den Beinen loswerden? Dann bist du bei mir genau richtig! Zusammen finden wir heraus warum es bis jetzt nicht geklappt hat und gehen dies gemeinsam an!

Im 12 bis 24 - wöchigen Programm inklusive 24 Lektionen Coachings & Trainings individuell nach deinen Bedürfnissen aufgeteilt behandeln wir Themen wie Ernährungslehre, Glaubenssätze, körperliche Beschwerden minimieren, emotionales Essen, Selbstwertgefühl steigern, Körperbewusstsein stärken und vieles mehr!

Paketpreis CHF 3'220.- (im Wert von CHF 3'840.00)

**Melde dich für ein unverbindliches und kostenloses Beratungsgespräch!**

[www.regulacoaching.ch](http://www.regulacoaching.ch) [info@regulacoaching.ch](mailto:info@regulacoaching.ch)

079 468 76 92