

# *Mentale Geburtsvorbereitung*

*Die Geburt positiv erleben*

## REGULA



*Mental - Ernährung - Training*



**Mental**



**Ernährung**



**Training**

Herzlichen Glückwunsch zur Schwangerschaft!

Das grosse Wunder der Geburt, kann für dein Baby und dich ein liebevolles Erlebnis werden.

Du wirst dank dieser Methode eine kürzere, schmerzarme Geburt erleben, und dich schneller erholen.

In den Coachings werden Themen wie Schmerzentstehung, Techniken zur Entspannung, Selbsthypnose und vieles mehr nach deinen Bedürfnissen behandelt.

Du kannst die Coachings nur für dich machen oder ideal in Begleitung mit deinem Partner.

Beispiel 5 Lekt. à 60 Minuten CHF 810.- (Wert 900.00)



[www.regulacoaching.ch](http://www.regulacoaching.ch) / [info@regulacoaching.ch](mailto:info@regulacoaching.ch)

